



至 誠

生徒指導部より
種子島中央高等学校生徒指導部 5月号
平成26年 5月30日

上善は水のごとし

～ 理想的な生き方を水に見つけた ～

水のように柔軟に生きる

最上の「いい」ことというのは、たとえてみると、水のようなものである。

水は善く万物を利して争わず（老子八章）

水は、万物に利益を与えていながら、けっして、他と争わない。

水は、丸い器に入ると丸くなる。四角の器に入ると、四角になる。どんな形の器にもさからわない。柔軟であり、謙虚である。

そして水は、いろいろなものに利沢（利益と恩沢）を与えている。この自然の中で水なくして生きていけるものは、一つもない。それほど偉大な存在でありながら、水は、決して誇ることをしない。

世の中は、だれもが一步でも上へ、一つでも高い地位を欲しがっている。水はその反対に低い所へ低い所へ流れていく。

つぎつぎと支流をかえて、だんだん広く大きくなっていく。しかも、最後は海に流れて偉大な存在となる。

老子・荘子の言葉 100 選 ～心がほっとするヒント～ より

人間は欲のかたまりです。欲を充たすために努力をすることは大切なことです。しかし、水のように柔軟性をもって、謙虚に生活することで友人関係も良好になるかもしれません。じっくり考えてみたいものです。

6月の行事予定

6/7~8	進研マーク模試 3年	6/8	吹奏楽部定期演奏会
6/9	文化祭振替休日	6/13~14	文化祭
6/15	全商電卓珠算実務検定		
6/23	生徒会立会演説会 選挙	6/24~27	第1学期末考査

本年度の鹿児島県高校総体も終盤にさしかかって来ました。3年生にとってはほとんどの人がラストゲームになったのではないのでしょうか？

部活動を通して学んでいる事はたくさんあります。

- ・周囲の人々への感謝
- ・チームワーク ・強い自分 ・弱い自分
- ・忍耐 ・自信 ・達成感 ・喜び ・悔しさ
- ・不甲斐なさ ・汗 ・涙 など

男子バスケットボール競技の新聞記事の中から気になる記事がありましたので紹介します。

「心の鍛錬生きた」

本番に弱い 大事な時にミスをする

勝負所で力を発揮できない

メンタルが弱い

そんな君・・・

もう一度日頃の生活を見つめ直して

見ましょう。

「当たり前前の方が当たり前前ができる」

メンタルは日常生活で強くなります。

勝利は日常生活の中にあり

交通違反

～成績落とすな スピード落とせ～

「大丈夫だろうと思って通行したところが警察の取締りにあった」という例がありました。

横断歩行者等妨害違反です

横断歩道等によりその進路の前方を横断し、又は横断しようとする歩行者があるときは、当該横断歩道等の手前で一時停止し、かつ、通行を妨げないようにしなければならない。というものです。

速度超過、整備不良、指定場所一時不停止違反等合わせて十分気をつけてください