



し
至

せい
誠

生徒指導部だより
種子島中央高等学校生徒指導部 1月号
平成27年1月30日

毎日毎日が習慣作り

2015年がスタートし、一か月が経ちます。新年を迎え、目標を立てた人も多いと思いますが、その目標に向けて、この30日間、どのように過ごしたのでしょうか。

3年生は4月からそれぞれ新しい環境での生活が始まります。いまから緊張や不安を抱いている人もいます。少しずつ心の準備をしていきましょう。

1・2年生は、それぞれ中堅学年として、最上級生として学校の中心となっていくます。それぞれの進路目標の実現のため、日々努力をしてほしいものです。

目標を達成するために最も大切なことは「続けること＝習慣化」です。何気ない日常生活の中でも、それぞれの習慣があります。

「人は習慣によってつくられる」、つまり自分を育てるのは自分自身であるということを知り、目標達成に向けて、よい習慣作りをしていきましょう。

● 郷土遠行

2月10日（火）に郷土遠行が行われます。それに合わせ、生徒会から種子島の歴史や名所を紹介した冊子が配られます。知っているようで、知らない種子島。冊子を読んで、もう一度種子島の良さを発見してみよう。

● 2月の主な日程

2月 2日（月）	3年生による進路体験発表会
2月 10日（火）	郷土遠行
2月 20日（金）～25日（水）	学年末考査
2月 27日（金）	卒業式予行、同窓会入会式、3年生を送る会

習慣

毎日毎日が習慣づくり

勉強をサボるといふ習慣

勉強を真剣にやるといふ習慣

本を読まないといふ習慣

本を読むといふ習慣

字を乱雑に書くといふ習慣

字を丁寧に書くといふ習慣

小さい声でぼそぼそといふ習慣

はっきりした声でしっかりと話す習慣

毎日毎日が習慣づくり

挨拶をしないといふ習慣

挨拶をするといふ習慣

他の人の言葉に耳を傾けないといふ習慣

耳を傾けるといふ習慣

人の悪いところを見つけようとする習慣

人の良いところを見つけようとする習慣

自分のことを優先しようとする習慣

他の人のことを優先しようとする習慣

何気ない一回一回のこと

何気ない一日一日の積み重ね

その中で、今のあなたは、

作られて来たし、これからも作られていくのです。

どんな習慣を自分のものにしていくのか？

何気ない一回一回のこと

何気ない一日一日の積み重ね、

その中にこそ、あなたがいるのです。